

■ Prestaties van topniveau

Ain't no mountain high enough

Dagelijks zijn we bezig met het leveren van topprestaties. Misschien juist doordat we er zelf zo mee bezig zijn, heeft menigeen ook een voorliefde voor de sportieve prestaties van anderen. Deze zomer worden we verwend met tennis, voetbal, wielrennen en als klap op de vuurpijl de Olympische Spelen.

Twee jaar geleden organiseerde Blom Consultancy haar relatiedag in het Olympisch stadion in Amsterdam. Het Olympisch stadion waar, nu tachtig jaar geleden, het Olympisch vuur werd ontstoken. Inmiddels is de vlam in Beijing aangekomen, waar op 8-8-2008 de openingsceremonie plaats zal vinden van de 29e Olympische Spelen. De avond voorafgaand aan de Spelen starten de voetbalwedstrijden. Jong Oranje maakt een goede kans op het eremetaal. De ploeg van Foppe is fit, scherp en beschikt over een flinke dosis wilskracht, iets dat noodzakelijk is wil je topprestaties kunnen leveren. Nederland beschikt naast Jong Oranje over meerdere medaillekandidaten. Denk onder andere aan de zwemmers, onze ruiters, het heren- en dameshockeyteam en de judoka's. Ondanks dat we een klein land zijn, zijn we op sportief gebied altijd goed vertegenwoordigd. Aan de drive om te winnen ontbreekt het ons niet. En de wil om grenzen te verleggen zit in ons bloed. Als in de 17e eeuw voeren we met de VOC schepen naar Indië. 'Wij' Nederlanders staan graag voorop. En dat loont, zowel op sportief als op zakelijk gebied.

Boston

Bij Blom Consultancy geloven wij in de noodzaak van verbeteren, in het leveren van topprestaties. Anton van Lankveld, consultant bij Blom Consultancy, loopt 's ochtends vaak een 'rondje'. Eerst twee kilometer, daarna drie, vijf, acht, tien kilometer, stap voor stap een grotere afstand. De vraag rees "Zou ik een marathon kunnen lopen?" Het antwoord kwam in 2000, toen Anton deelnam aan de marathon van Amsterdam. Vervolgens kwam de vraag hoe het zou zijn om nog eens een marathon te lopen. En ook die vraag werd positief beantwoord. Anton liep de marathons van Barcelona en San Sebastian. Al gauw werd Anton de vraag gesteld of hij ook in New York heeft gelopen? Nee, een marathon lopen omdat iedereen die loopt,

dat is niets voor Anton. Maar hij bleef op zoek naar een mooie marathon, een nieuwe uitdaging. Die uitdaging vond Anton in de marathon van Boston. Voor Boston moet men zich kwalificeren. Voor Anton geldt een limiet van 3 uur en 15 minuten, meer dan tien minuten onder zijn snelste tijd tot dan toe. Hij probeert zich te plaatsen tijdens de marathon van Apeldoorn, maar het parcours is lastig. Het ligt hem niet en helaas haalt hij zijn limiet niet. In maart 2007 staat Anton aan de start van de marathon in Rome, een nieuwe poging om zich te plaatsen voor Boston. Lopend op de kasseien waar 2000 jaar geleden de Romeinen liepen, blijft het tot de laatste meters spannend. Maar hij haalt het, 20 seconden binnen de limiet.

Een half jaar voorafgaand aan de marathon van Boston op 21 april 2008, begint Anton met zijn voorbereiding. Voorbereiden betekent kiezen voor een bepaalde methode, voor een trainingsprogramma in dit geval en daar vertrouwen in hebben. Vervolgens moet je je gedisciplineerd aan het plan houden en er van overtuigd zijn dat, op de dag dat je moet presteren, alles klopt.

Op 21 april jl. stond Anton, samen met 22.000 andere deelnemers, aan de start in Hopkinton om bijna 3½ uur later in Boston aan te komen. Het is niet alleen de tijd van 3:26:46 van deze 42 kilometer en 195 meter die bijdraagt aan de euforie. Het is de hele weg er naar toe. Kwalificeren, de voorbereiding, het Amerikaanse volkslied aan de start. De meer dan twintigduizend andere renners, hun unieke prestaties, de Amerikanen langs het parcours. Zoals Anton zegt: "Het doel bestaat niet alleen uit het geweldige gevoel aan de finish, maar ook uit het genieten van de reis op weg naar het doel!"

Alpe d'Huez

Daarover kan Ron Barten, Senior Consultant, van Blom Consultancy meepraten. In 2007 heeft Ron met vrienden, al fietsend, de Alpe d'Huez beklommen. Voorafgaand aan deze



Anton van Lankveld tijdens de Boston Marathon

beproeving heeft hij zich maanden voorbereid. In de sportschool wel te verstaan. Uren bracht Ron zwetend op de fiets door. Daar waar vrienden zeiden dat hij ook eens naar buiten moest, was Ron overtuigd dat hij met alleen sportschoolkilometers in de benen de top zou kunnen bereiken. Het loonde, Ron bereikte samen met zijn vrienden de top van de Alpe d'Huez.

Enthousiast en gedreven, bleef het voor Ron niet bij die ene keer.

Ook Ron speelde, net als Anton, met de gedachte hoe het zou zijn om deze prestatie nog eens te leveren. Ron vond de uitdaging: "In 2008 mijn tijd verbeteren en Blom collega's overtuigen ook mee te fietsen."

Op vrijdag 30 mei jl. stond dan ook een groep van vijftien renners, waaronder Ron, onderaan de Alpe d'Huez. Klaar om de berg (opnieuw) te bedwingen. En ook deze keer bereikten alle renners de top! Ron wist zijn tijd ten opzichte van vorig jaar drastisch te verbeteren. Een knappe prestatie, niet alleen van Ron, maar van alle deelnemers. "Volgend jaar gaan we voor 20 collega's!" lacht Ron Barten. Gezien het enthousiasme van Ron en de groep moet dat lukken. Zeker is in ieder geval dat alle deelnemers in 2009 hun tijd willen verbeteren! En Ron; hij duikt volgend jaar onder het uur. ■